



# Week-end VCC Ventoux

Vendredi 13 - Lundi 16 Juin 2014

*Fomenté par Christophe D. et Didier P.*

# Sommaire



- Organisation générale
- Parcours vélo
- Hébergement
- Participants

# Organisation générale



- Jeudi 12 (J0):
  - Dépose des vélos chez B. TEXIER entre 18h00 et 19h00.
- Vendredi 13 (J1):
  - Trajet Chevreuse – Vaison-La-Romaine.
  - Heure de départ: 7h00 de chez B. TEXIER / passage à 7h10 à la gare RER.
  - Durée du trajet: 6h45 (hors pauses) / 685 km.
  - Déjeuner sur la route: pique-nique ou restaurant d'autoroute (chacun à sa convenance).
  - Une petite sortie vélo pour les « puristes ».
- Samedi 14 (J2) et Dimanche 15 (J3):
  - Sorties vélo à la journée.
  - 1 Ascension du Ventoux (par Malaucène), à placer le meilleur des 2 jours.
  - Parcours des Gorges de la Nesque le 2<sup>e</sup> jour.
  - Retours à chaque fois par le NE du Mont Ventoux (2 parcours différents parmi 3).
- Lundi 16 (J4):
  - Trajet Vaison-La-Romaine – Chevreuse.
  - Heure de départ: 8h30-9h00.
- Hébergement:
  - Camping (Mobile Home).

# Parcours vélo, principes



- Voir le résumé des parcours page suivante, la carte et les profils pages suivantes.
- Pour J1, un seul parcours proposé (P1\_pm): 47 km et 810 m de D+.
- Pour J2 et J3 le choix des parcours P2 et P3 se fera sur place en fonction de la météo (ascension du Ventoux avec la météo la plus favorable).
- Le jour de l'ascension du Ventoux, on propose :
  - Le matin : P2\_am\_1, repas à Sault.
  - L'après-midi : P2\_pm.
  - Ca fait une journée à (environ) : 140-145 km et 2500 à 2850 m de D+.
  - Solution de repli si certains ne se sentent pas de monter au sommet: remplacer P2\_am\_1 par P2\_am\_2 (avec regroupement au Chalet Reynard).
- L'autre jour, on propose :
  - Le matin : P3\_am, repas à Sault.
  - L'après-midi : P3\_pm\_1 ou P3\_pm\_2.
  - Ca fait une journée à (environ) : 155-160 km et 2400 à 2700 m de D+.

# Parcours vélo, résumé des parcours

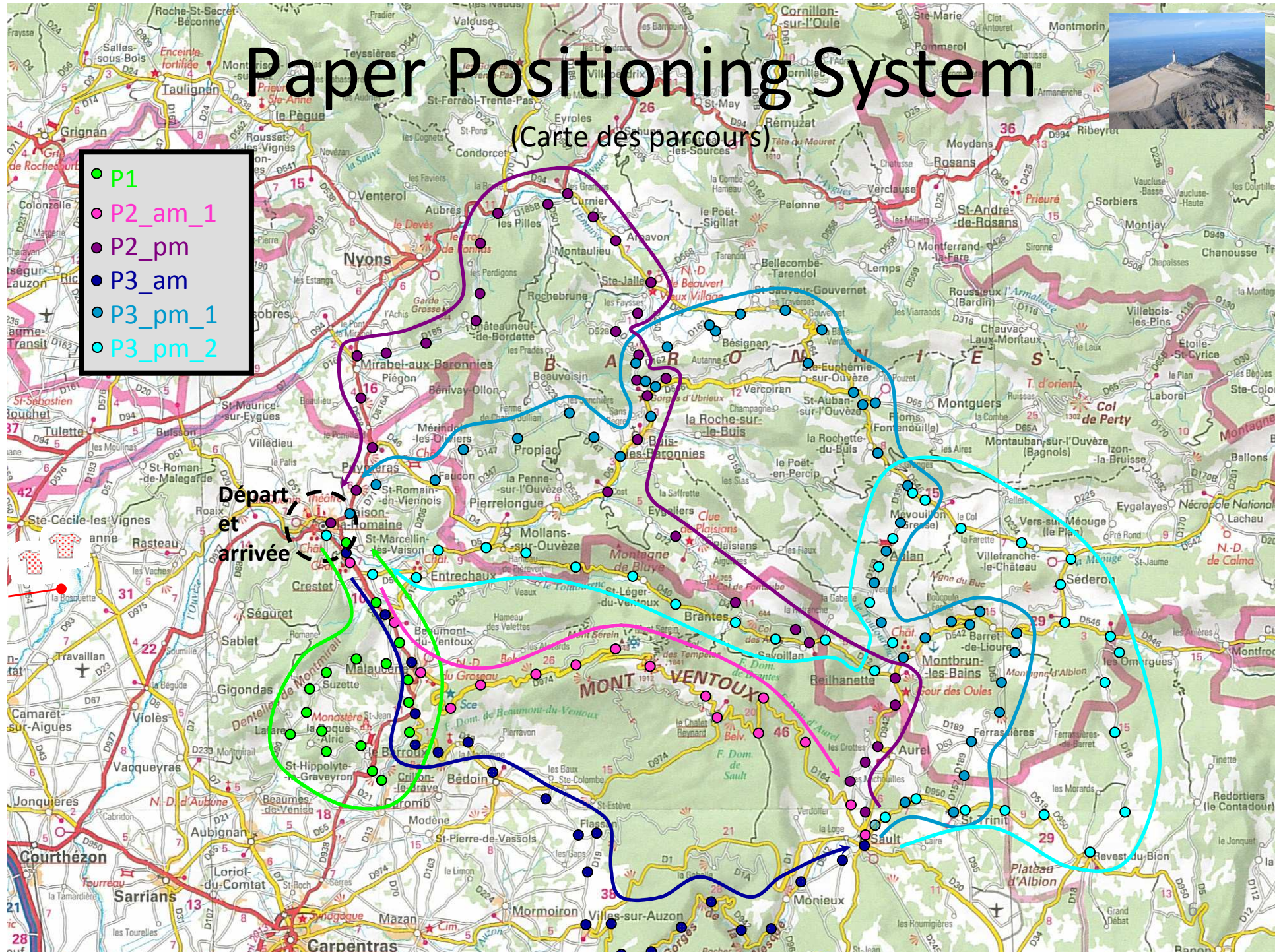


Nom / Ref. OPENRUNNER	Distance [km]	D+ [m]	D- [m]	Description
P1_pm 3422171	46,7	811	811	Col de la Chaîne (470), Col Suzette (392), Le Collet (248), les Dentelles de Montmirail, Col de Champ Paga (366), Col de Ronin (374).
P2_am_1 3311399	58,4	1808	1259	Le Ventoux par Malaucène, descente à Sault par Chalet Reynard.
P2_am_2 3311420	54,6	1485	943	Le Ventoux jusqu'au Chalet Reynard par Bédoin, descente à Sault par Chalet Reynard.  (non représenté sur la carte)
P2_pm 3421910	87,0	1053	1609	Collet Blanc (760), Collet de Reilhane (755), Col des Aires (646), Col de Fontaube (635), Col d'Ey (718), Col Croix (?). Coupe possible ( <u>à chiffrer</u> ). Pause possible à Buis-les-Baronnies.
P3_am 3421875	62,0	1153	608	Col de La Madeleine (448). Gorges de la Nesque (sens montant).
P3_pm_1 3422002	98,3	1533	2082	Col de l'Homme mort (1211), Col de Macuègne (1068), Col d'Aulan (845), Col de Peyruergue (794), Col d'Ey (718), Col de Propriac (526), + quelques mini bosses. Coupe pas évidente. Pause possible à Mollans-sur-Ouèze.
P3_pm_2 3422045	92,4	1260	1797	Col Négron (1242), Col de Pigière (968), Col de Mévouillon (?), Col d'Aulan (845). Coupe pas évidente. Pause possible à Mollans-sur-Ouèze.

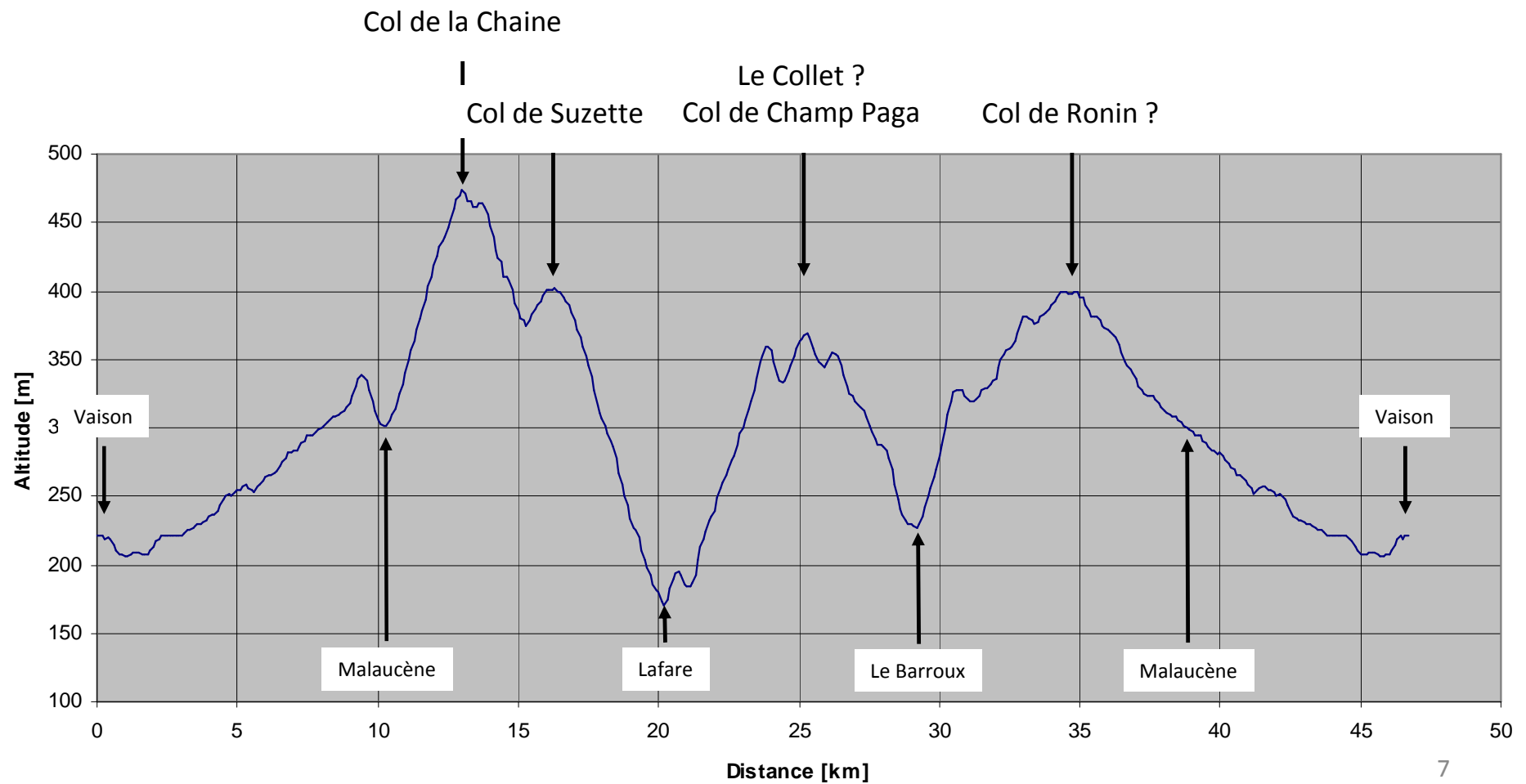
# Paper Positioning System

(Carte des parcours)

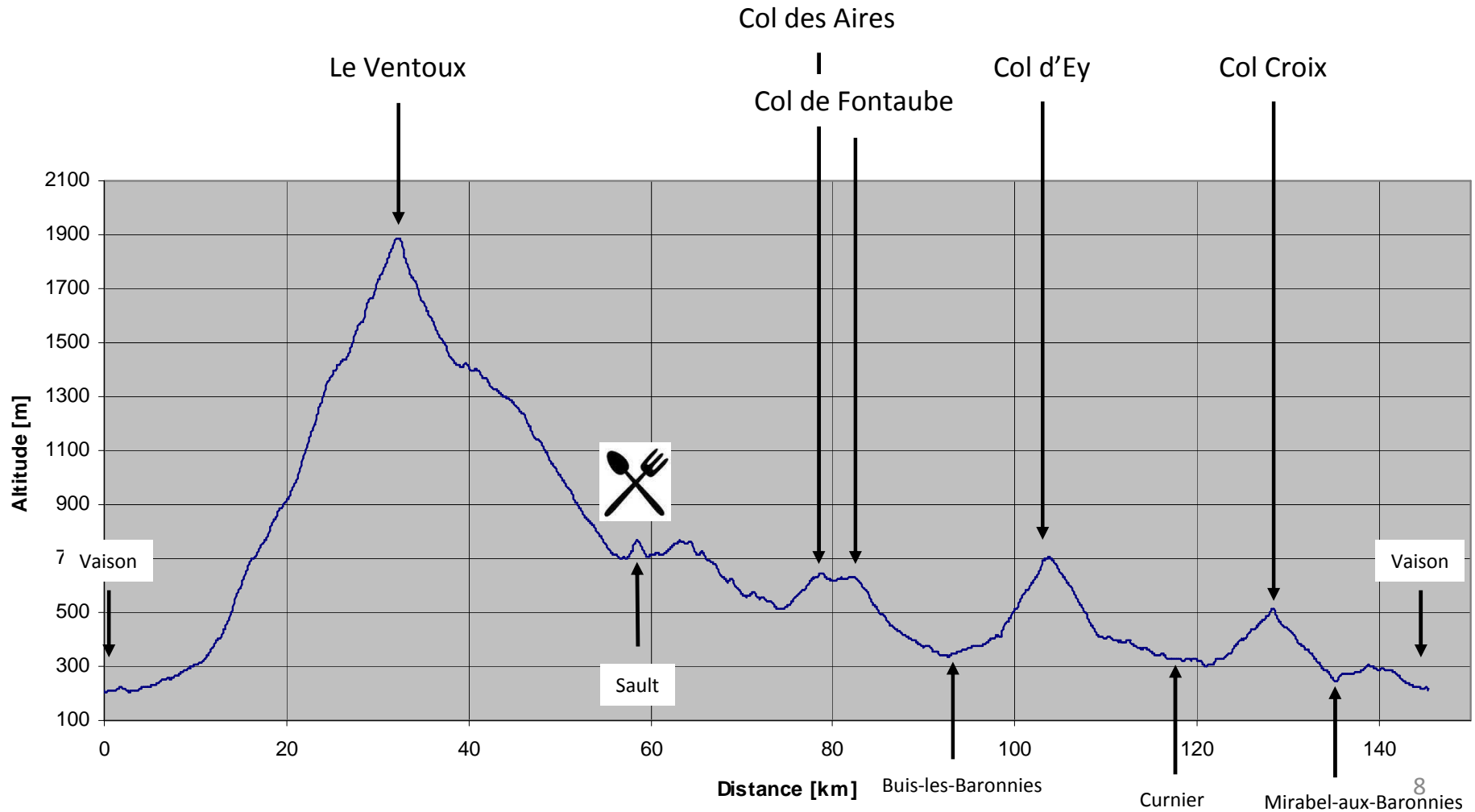
- P1
- P2\_am\_1
- P2\_pm
- P3\_am
- P3\_pm\_1
- P3\_pm\_2



# Parcours P1 (OR-3422171)

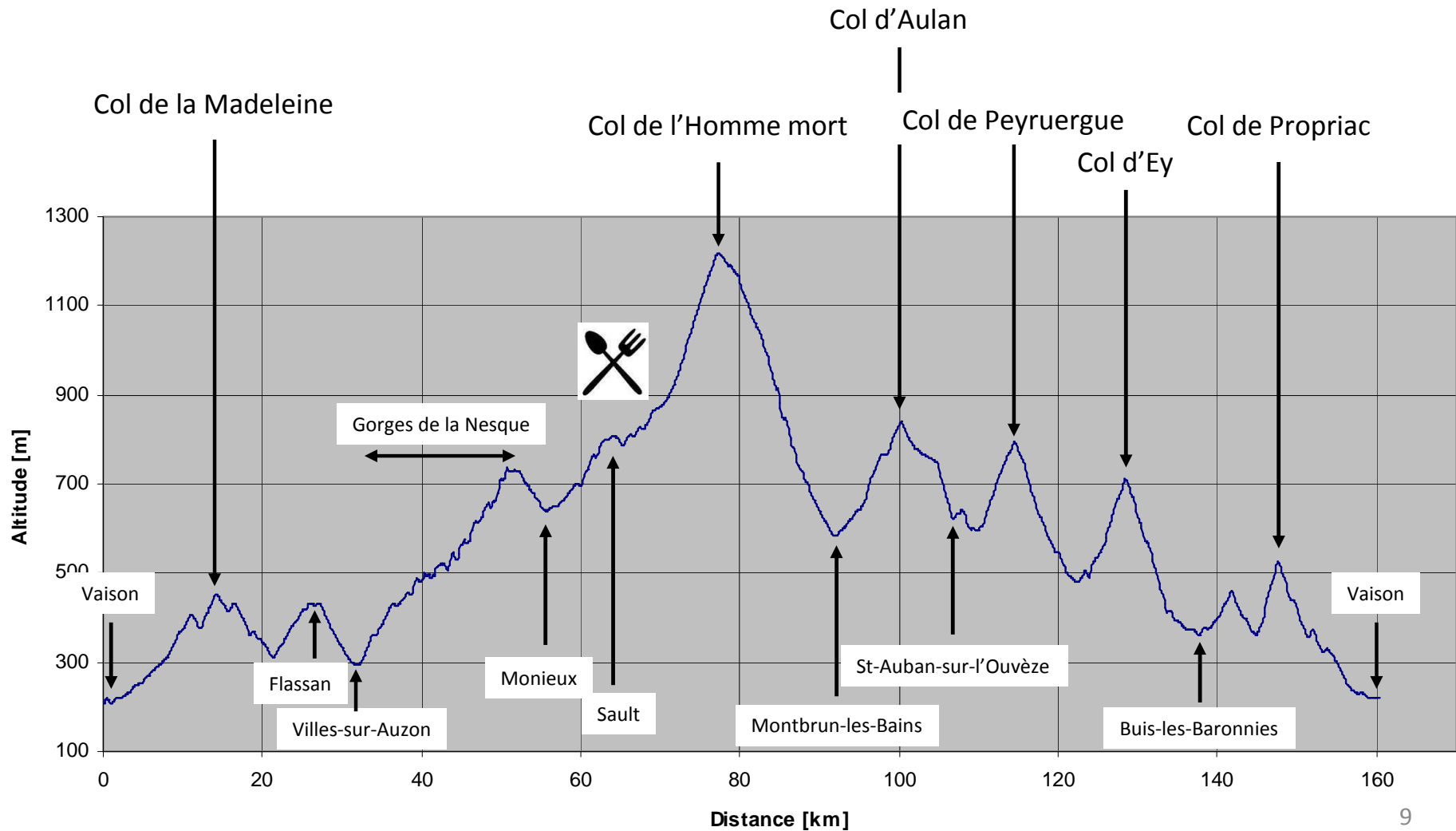


# Parcours P2 (OR-3311399 + OR-3421910)

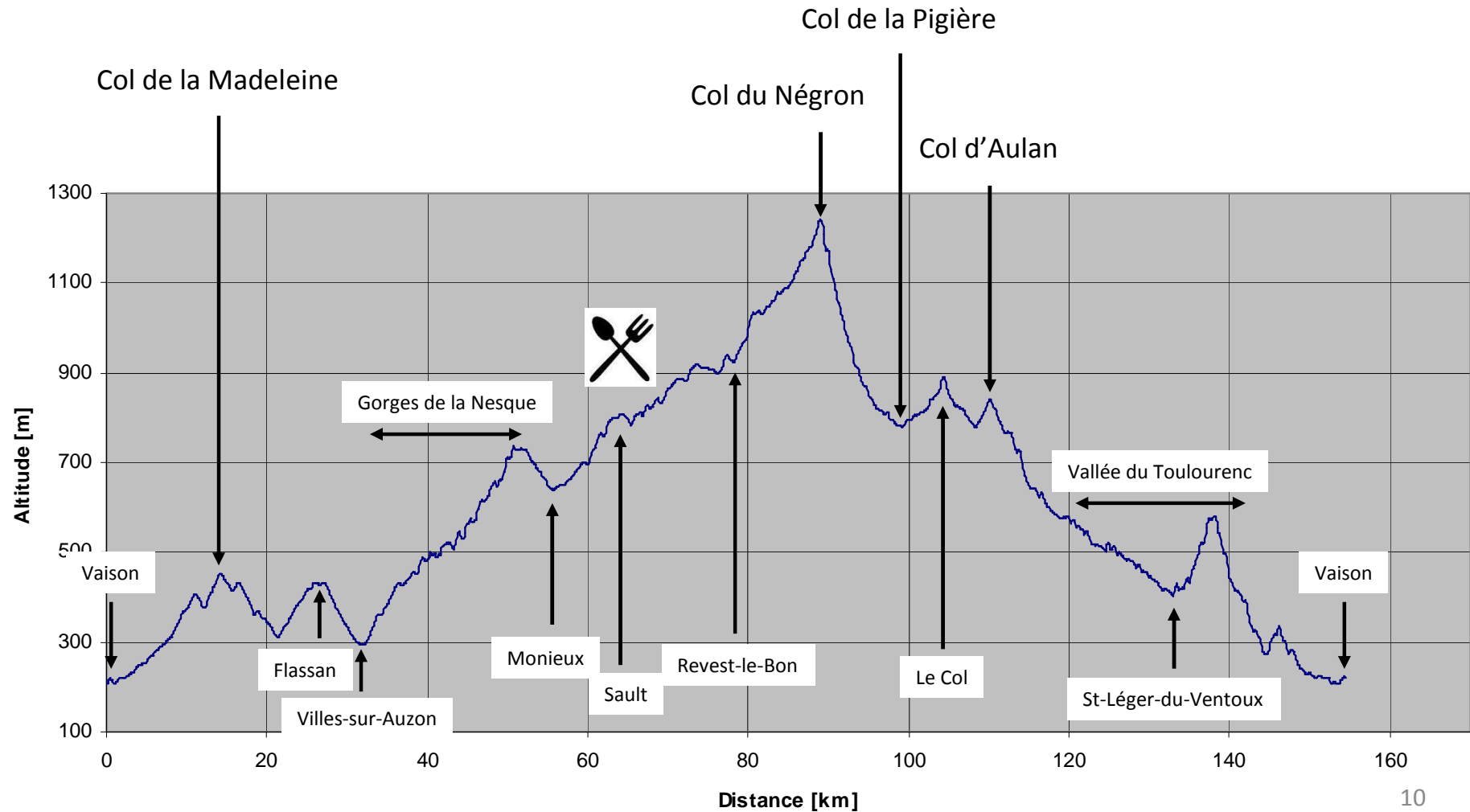




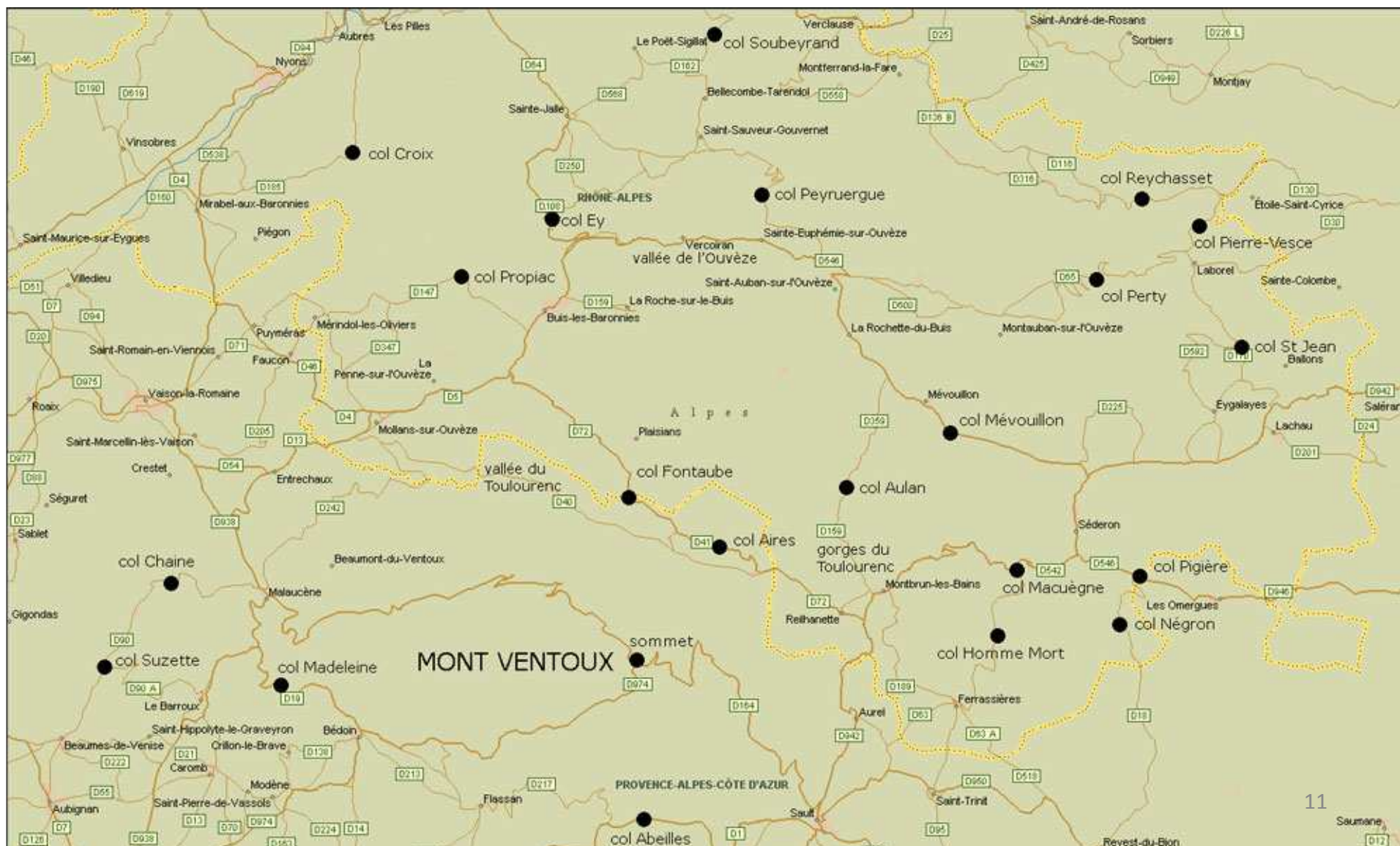
# Parcours P3 / Option 1 (OR-3421875 + OR-3422002)



# Parcours P3 / Option 2 (OR-3421875 + OR-3422045)



# Parcours vélo, carte des cols



# Parcours vélo, liste des cols

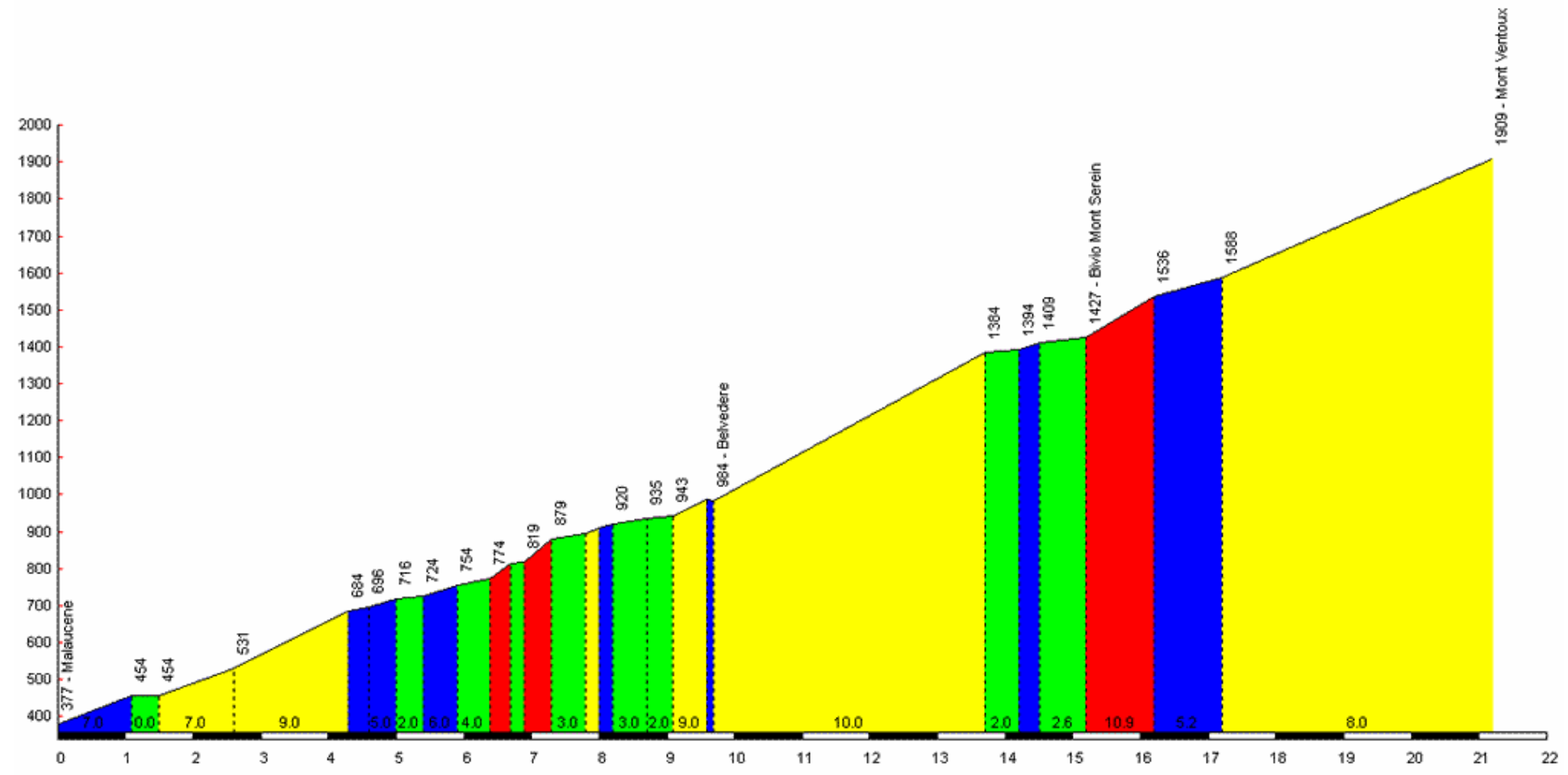


Nom	Altitude [m]	Départ	Longueur [km]	D+ [m]	% moyen	% max	Dispo profil	Parcours
Mont VENTOUX	1912	Bédoin	22.7	1622	7.1%	10.8%	O	P2_am_2
Mont VENTOUX	1912	Malaucène	21.2	1535	7.2%	11.0%	O	P2_am_1
Col de CHAMP PAGA	366	Le Barroux	3.0	148	4.9%	6.0%	N	P1_pm
Col de LA CHAINE	470	Malaucène	4.0	183	4.8%	6.0%	O	P1_pm
Col de LA CHAINE	470	Beaumes de Venise	10.5	350	3.5%	7.0%	O	/
Col de LA MADELEINE	448	Malaucène	5.6	121	2.2%	5.6%	O	P3_am
Col de SUZETTE	392	Col de la Chaîne	4.0	110	2.8%	7.0%	O	P1_pm
Col d'AIGUIERES	738	Eygalières	7.1	358	5.0%	8.0%	O	
Col d'AULAN	845	MontBrun les Bains	8.0	245	3.1%	6.0%	N	P3_pm_1
Col d'AULAN	845	St Auban sur l'Ouvèze	8.5	200	2.4%	5.0%	N	P3_pm_2
Col d'EY	718	St Sauveur Gouvernet	5.0	200	4.0%	5.0%	N	P3_pm_1
Col d'EY	718	Buis les Baronnies	8.3	370	4.5%	7.0%	N	P2_pm
Col d'EY	718	Ste Jalle	6.3	315	5.0%	6.7%	O	/
Col de l'HOMME MORT	1211	Ferrassières	4.8	210	5.0%	6.0%	N	P3_pm_1
Col de l'HOMME MORT	1211	Col de Macuègne	5.0	144	2.9%	3.0%	N	/
Col de MACUEGNE	1068	MontBrun les Bains	10.3	495	4.8%	7.0%	N	/
Col de MACUEGNE	1068	Sedron	7.3	285	3.9%	7.0%	N	/
Col de PEYRUERGUE	794	St Sauveur Gouvernet	7.0	320	4.6%	5.0%	N	/
Col de PROPRIAC	526	Puyméras	6.0	341	5.7%	6.0%	N	/
Col de PROPRIAC	526	Propriac	6.9	241	3.5%	8.5%	O	P3_pm_1
Col du NEGRON	1242	Revest le Bon	11.5	302	2.4%	5.0%	N	P3_pm_2
Col du NEGRON	1242	Col de la Pigière	4.0	274	6.9%	7.5%	N	/
Col de la PIGIERE	968	Col de Macuègne	3.0	110	3.7%	4.0%	N	/
Col de la PIGIERE	968	Sisteron	41.0	508	1.2%	4.0%	N	/

# Mont VENTOUX

Alt : 1912 m  
 Dép.: Malaucène  
 L : 21,2 km  
 D+ : 1535 m  
 %moy: 7,2 %  
 %max: 11,0 %

Mont Ventoux, Malaucene





# Hébergement

- Logis:  x 2 @ **Camping CARPE DIEM**  
**Vaison-la-Romaine**
- Dîners:
  - J1 & J2  → Camping
  - J3 → Repas de « clôture » à Vaison-la-Romaine.
-  (x3) → Camping  ⇒ 
- Ne pas oublier: duvet ou sac à viande + taie d'oreiller

# Participants



	Tel. mobile	Tel. fixe	« GPS manager »
BERNARD Laurent	06.76.49.18.09.	01.30.47.90.72.	X
DARGAUD Christian	06.50.61.90.24.	04.30.72.43.54.	
DARGAUD Michel	07.85.16.65.23.	01.46.60.24.63.	
DEWYNTER Christophe	06.37.45.91.13.	01.30.52.66.14.	(X)
DRUBAY Michel	06.15.81.47.23.	/	
ERBS Finn	06.16.99.32.91.	01.30.52.37.67.	
FONTAINE Christian	06.24.12.06.41.	01.30.47.08.69.	
PAWLAK Didier	06.74.94.27.99.	01.30.52.06.85.	
ROBERT Luc	06.74.98.14.37.	01.30.47.06.22.	
TEXIER Bernard	06.80.17.44.52.	01.30.52.03.06.	(X)

Les « GPS managers » sont chargés de guider le groupe sur les parcours ⇒ **télécharger les 7 traces avant de partir.**  
(Une carte papier sera là en secours)

# Informations complémentaires



- Tout sur le Ventoux: [www.lemontventoux.net](http://www.lemontventoux.net)
- Atlas des cols: [www.cols-cyclisme.com](http://www.cols-cyclisme.com)