

Vercors, juin 2025 : les Quatre jours du VCC-Vélo club de Chevreuse

Douze participants : Alain, Anne, Bernard, Bruno, Christophe, Cyril, Didier, Laurent, Luc, Michel, Philippe P., Philippe Q.

Une pensée pour : Bernard V., Daniel, David, Finn, Gilles, Hubert, Jacques, Jean-Yves, Jocelyn, Laurent 2e, Louis, Michel Dr., Michel Th., Pascal, Philippe B., Tristan, ...

Des pages se sont tournées, presque pour chacun d'entre nous (faut dire que nous avons tous pris un an de plus, paraît-il, même si nos âges sont tabous sur nos groupes WhatsApp et Signal), et plusieurs innovations ont marqué cette édition.

- Un quart de l'effectif, j'ai nommé Michel, Bernard, Laurent, a recours désormais à l'**assistance électrique** (faut dire que tout fout le camp, et notamment certains chouettes métiers d'antan. Ah ! quels pousseurs étaient Alain, Christophe, Luc ...). Les VAE de ces trois 'novateurs' étaient hétérogènes, par exemple pour l'autonomie de leur batterie (250 W.h, 400W.h, 500W.h), ou bien pour le non-bruit ou le boucan produit, mais tous trois ont été fort contents et soulagés de n'avoir pas eu à se faire mal dans les longues montées.¹
- Quasiment la moitié de l'effectif maintenant sont **des Bretons**, de souche ou d'adoption. Ils ont donc obligé tout le groupe à correctement [baragouiner](#) (à l'orig. *sobriquet désignant les Bretons, tiré de leur expression favorite bara « pain » et gwin « vin », entendue dans les auberges françaises*), et à chanter [Koc'h Ki Gwenn Ha Koc'h Ki Du](#), ainsi que [La Blanche Hermine](#). Ils ont en outre fait voter, comme lieu d'escapade de la prochaine édition, les Monts d'Arrée, contre vents et marées.
- Pour la première fois aussi, **quatre éclaireurs** (Bruno, Philippe Q., Alain, Didier) avaient été envoyés vingt-deux heures en avance. Leur mission principale : faire le tour des restos de Villard-de-Lans (prononcez, fichus touristes, Lans comme Laon, pas comme Lens), et réserver en conséquence une grande table pour nos trois dîners. Moyennant quoi, trois de ces quatre éclaireurs ne se sont pas remis de leur sortie-vélo hors programme du vendredi matin (D+ : 1 028m, dites donc !), suivie d'agapes et d'une baignade. Ils ont mal encaissé la sortie-vélo programmée du vendredi apmidi.

1 Non pas des watt par heure, mais des watt-heure, sacrebleu ! Christophe a bien raison de nous mettre de l'ordre dans la cervelle :

« A propos des équations aux dimensions qui sont à la physique ce que la grammaire est aux langues : la capacité d'une batterie, ça n'a jamais été des W/h (en français : watt par heure) mais des W.h (watt-heure).

Ainsi, une batterie de 400 W.h permettra de fournir 400 W pendant 1 h (400x1=400) ou 200 W pendant 2 h (200x2=400) ou tout couple puissance-durée dont le produit fait 400.

Si une grammaire bafouée peut rendre un texte mal écrit voire incompréhensible, une équation aux dimensions non respectée pourrait vous mettre en panne sèche d'électrons au pied d'une ascension!

Heureusement (enfin...je n'en suis pas si sûr), l'homme assiste l'homme, l'asservit en réalité (vous avez 4 h), et a résumé tout ça par un code lumineux, tant qu'il reste des électrons, à 3 couleurs (vert, vas-y / orange, fais gaffe / rouge, arrêt restau obligatoire) qui permet d'oublier tout ce qui précède.»

- Pour la première fois aussi, aucune photo du groupe des douze n'a pu être prise avec **le seul maillot de Chevreuse**. D'abord ce maillot se décline maintenant en plusieurs nuances de bleu et de rouge, et avec des dessins différents. Et puis tout le monde n'avait pas respecté la consigne d'apporter un tel maillot. La France n'est plus un pays d'ordre uniforme ... Vivent l'Europe et les citoyens du monde.
- **Alain** a décidé, cette année, de ne plus faire partie du groupe des cadors, parce que ça suffit de se faire mal. Il a assez donné, il y a un temps pour tout. Faut dire que sans avoir jamais joué à la pétanque, il était devenu, en moins de deux, champion de la discipline. Faut dire que sans jamais avoir fait de course à pied, il était devenu, en moins de deux, excellent marathonien. Faut dire que sans jamais être monté sur une bicyclette, il était devenu, en moins de deux, le caïd de sa rue, puis celui du club, au point d'épouvanter Philippe P., nouvelle recrue, lors de la première sortie chevrotinée de celui-ci. Et puis, Alain a trouvé le lieu de retraite idéal pour sa dernière poule : le poulailler d'une des [maisons suspendues de Pont-en-Royans](#). Il a pris une photo de cette maison suspendue pour la montrer à sa pondeuse, en espérant la convaincre. Dernière minute : Sa poulette lui a répondu 'Mon beau chasseur, Chevrotine je suis, Chevrotine je reste' ... Alain lui a donc trouvé le lieu de retraite idéal, au coeur de Chevreuse : [C'est un trou de verdure où chante une rivière](#) ...ça, c'est du respect du [bien-être animal](#) !
- **Anne**, multiple championne de France, s'[est laissé\(e\)](#) aller à s'écrier 'ça suffit comme ça, la compétition, les gars' ; ' Et puis d'abord, c'est pas vrai, Didier, je ne suis pas une minette née en 2002'; 'Quoi, la piscine ? Si tu m'as perdue, c'est pas là qu'il faut aller me chercher'.
- **Bernard** s'est métamorphosé, afin, dit-il, de faire comme un cheval de travail qu'on ne laisse pas boire pendant l'effort. Il boude donc désormais ostensiblement les terrasses de café qui nous tendent leurs bières en cours de route. En revanche, il est rancunier comme un ... raccoon ?, ou plutôt il a une mémoire d'éléphant, car il a réclamé la bière promise par Michel... l'année dernière (aucun café ne s'était présenté sur la route du bord du lac d'Annecy). Il fut exaucé à Corrençon-en-Vercors, en redescendant de La Balme, sur laquelle plane la menace d'un gros projet immobilier porté par un [enrichi du basket](#). Par ailleurs, Bernard est passé d'un pain aux raisins au petit déjeuner à un et demi, avec la quantité totale voulue toujours mise en boîte d'avance par Monique. Etait-ce pour se prémunir des razzias du Michel ?
- **Bruno** a décidé de niquer ce que lui a enseigné depuis des mois d'entraînement son ... heaume traîneur (What ? eh oui, la langue française est [vile](#), pas [facile](#) à apprendre pour [filles](#) et garçons des [villes](#) et campagnes, surtout si ils/elles sont ces enfants d'immigré-e-s qui viennent, [mille](#) après mille, [tranquilles](#), manger le pain de notre instruction publique, laïque, obligatoire et gratuite, alors que 'Rien n'est gratuit', foi d'Européen, morbleu !). Bruno est donc sorti de sa zone de confort de 180 à 200

watts, notamment dans le redoutable [col de la Machine](#) (12,4 km; D+ 757m; % moyen : 6%; % maxi : 8,5% sur 1 km). N'aurait-il pas cependant perdu un peu de sa niaque légendaire, lorsqu'il a renoncé à monter le col d'Herbouilly, pour cause de chaleur accablante ?

- **Christophe** a changé de gamme ! Tranquillement énervé de ne pouvoir réparer parfaitement la crevaison lente de son boyau avant de section 23 mm, il a, pour la première fois de sa longue carrière, affublé sa roue avant d'un boyau de 25. Qui peut croire qu'il n'aura pas fait de même pour sa roue arrière ?, mais, qui l'eût cru ?, Christophe s'est révélé faillible sur un point de physique : voulant expliquer à la compagnie pourquoi les pales des éoliennes tournent le plus souvent dans le sens opposé aux aiguilles d'une montre, il a invoqué les mânes de M. Coriolis, qui, finalement, n'en peut mais, hors les bondes de lavabo. Par ailleurs, Christophe recommande la lecture du bouquin [Forcenés, par Philippe Bordas](#), écrivain qui n'a rien oublié de son origine populaire, et qui sait, par son seul style, vous donner la pétoche en descendant des cols à fond la caisse, dans la roue de Lucien Aimar (« Aperçu IA » : *Lucien Aimar est reconnu pour ses talents de descendeur exceptionnels. Il est souvent décrit comme le meilleur descendeur du peloton de son époque. "Un coureur qui arrive dans un virage à 50 km/h et qui ressort à 60 km/h est un vrai descendeur, celui qui ressort à 40 km/h ne l'est pas"*).
- **Cyril Longues-Jambes** a juré qu'il ne courrait plus derrière tout ce qui bouge, sauf ... si ça lui passe sous le nez. Par ailleurs, il a avoué avoir été mandaté par les clubs de Gif et de Saint-Rémy pour faire de l'entrisme dans le club de Chevreuse, le dynamiter, le dynamiser, recréer sa section VTT, nommer Bruno et d'autres encadrants, et faire affluer ainsi des nuées de mioches qui vont saloper tout notre beau local.
- **Didier**, après avoir pesté pendant des années contre le Michel qui trouvait toujours moyen d'inventer de sacrés raccourcis, s'y est converti cette fois-ci. A table, dimanche midi, il a subtilement entraîné à sa suite un tiers de l'effectif. Faut dire que la chaleur l'a tellement traumatisé qu'il rêvait de feuilles de chou à se glisser, à l'ancienne, sur les omoplates, et qu'il a fini par traiter ce présent compte-rendu de ... feuille de chou. Par ailleurs, il a tenu mordicus à affirmer que c'était ses zaïeux à lui, polonais et italiens, qui avaient taillé, à la pioche et sans explosif (ce n'est pas vrai partout, voyez le mot [dynamite sur ce site](#)), les superbes routes en [vires](#) et balcons, où il il a eu la très bonne idée de nous emmener. Il prépare d'ailleurs un article wikipédia sur le sujet, comme le prouve la rafale de photos qu'il a prises.
- **Laurent**, pas mal moumalade du genou, en a un peu voulu à son nouveau joujou de le laisser en rade avant la fin de la sortie de samedi, malgré la recharge de la batterie faite pendant le temps de notre déjeuner 'japonais' au resto de Saint-Gervais-le-Pont. Sinon, quel descendeur !, damant le pion parfois à Philippe Q. Mais Tristan reste sans doute imbattable, celui qui nous a le plus impressionné (dans [les gorges du Tarn](#), en septembre 2021).
- **Luc**, qui a l'imprudence de perdre jusqu'à cinq litres d'eau par sortie, ne sait pas boire ni s'arroser en roulant, il sait juste se rafraîchir brutalement et bestialement, en

se plongeant tout habillé dans un abreuvoir-fontaine (la photo existe, et son malheureux téléphone portable s'en remet difficilement).

- Faut dire que ce bonhomme n'est pas fait comme nous, nous l'avions bien vu, il y a qqs années, en descendant du mont Gerbier-de-Jonc, transis de froid, sous une pluie diluvienne, les freins ne répondant plus, nous réfugiant avec des centaines d'autres Ardéchois dans un local providentiel : notre Luc, insensible à tout ça, contemplait, à peine compatissant, nos carcasses de pingouins cherchant un peu de chaleur animale. Cette fois-ci, il était obnubilé par la stratégie psychologique qu'il avait concoctée pour barrer, enfin, le métronome Christophe. En pleine montée, par exemple, il vient à sa hauteur lui causer culture (celle des [fabuleux noyers du Royans](#) ?) jusqu'à ce que Christophe explose ... calmement : 'Luc, je suis concentré'.
- Par ailleurs, lors d'un dîner, Luc s'est mis à injurier nos profiteroles (pas bonnes en effet; rien à voir avec celles du Chalet à Dampierre ou celles de ce restau pour initiés de Rueil-Malmaison²) en les traitant de roupies de sansonnet (roupies ?, rien à voir avec la monnaie indienne, ni avec les minuscules roupettes de ces petits dinosaures volants, mais tout à voir, dégoûtamment, avec la ... [morve d'un sans-son-nez](#). Faut-il toujours croire les étymologistes ?)
- **Michel** n'a pas pris un seul raccourci (merci VAE, saleté de VAE, vraie machine à laver aux engrenages grippés), sinon involontairement. Il s'en est en effet voulu de ne pas avoir quémanté auprès de Didier l'impression-papier des parcours OpenRunner, histoire de les reporter sur sa carte IGN de 1970. Moyennant quoi, il s'est retrouvé cocu - [Serre Cocu](#), c'est le vrai nom de l'intersection concernée - quand il en a eu assez de faire le lièvre pour Luc, et qu'il s'est retrouvé seul avec Bernard - sans aucune idée, lui non plus du parcours - à charitablement attendre Didier et Laurent. Ceux-ci, ingrats, se sont gaussés de leur erreur et les ont laissés patauger. Heureusement qu'il avait retenu le nom de Saint-Gervais comme halte-déjeuner. Ils y sont arrivés les premiers, mais privés du bon parcours par les belles gorges du Nan. Par ailleurs, Michel est le seul à avoir fait un détour de deux km - merci VAE gravélisé - pour aller rendre hommage au sacrifice des maquisards du Vercors, en juin-juillet 1944. Du [hameau de Valchevrière](#), incendié par les troupes d'occupation de l'Allemagne nazie, les ruines des maisons ont été conservées telles quelles. La vue en est assez saisissante.
- **Philippe Pallier Nez-Brûlé** s'est retrouvé un peu déçu des parcours de cette édition. Sauf dans la toute dernière descente, il n'a pas trouvé de quoi s'amuser avec ses compères lascars. Même les parties plates ne l'étaient pas suffisamment longtemps pour qu'il fasse son [Mads Pedersen](#). Par ailleurs, il a salement souffert de la chaleur, se retrouvant à deux doigts de vomir, puis presque incapable d'écluser son Chardonnay.
- **Philippe Quéré Tête-Baissée** a joué le franc-tireur et l'empêcheur de tourner en rond, arrivant seul du Forez et de Grenoble à vélo, virevoltant du groupe des cadors à celui des petits joueurs, cassant ainsi la symétrie numérique. Heureusement, le dernier apmidi, il s'est retrouvé accompagné par le seul Michel, dans [le col d'Herbouilly](#) (14.4 km; 4.8% de pente moyenne; un km à 0% !; 14,6 % pour les cent

2 Philippe Q. qui est au parfum, veut bien nous faire profiter... LOL de l'adresse de ce restaurant à Rueil : Saucisson et Beaujolais.

mètres les plus raides; D+ 694m), ce qui a permis la constitution enfin de deux groupes égaux de cinq coureurs. Par ailleurs, Philippe Q. rêve d'emporter son vélo sous le parapente ascensionnel de son fils, afin de multiplier ses kilomètres parcourus et de magnifier son dénivelé.

Toutes les assertions ci-dessus sont sujettes à caution, elles sont pour beaucoup **de vraies infox**, dans le goût du jour dit-on (assez à tort). Elles ont été générées par une intelligence naturelle, juste un tantinet narquoise, voire diabolique.

Revenons au Terre à terre, jour après jour.

J moins 5

Ce pauvre doyen Caliméro se fait cueillir d'emblée : il a l'imprudence d'annoncer, cinq jours avant le départ, qu'il envisage d'emporter ses deux vélos. Il se sent de faire la petite sortie du vendredi apmidi sans assistance électrique, mais il sait qu'il aura besoin de celle-ci pour les gros dénivelés du samedi et du dimanche. Que n'a-t-il dit ! Le voilà décrété l'emmerdeur grain de sable dans l'organisation peaufinée de ces nouveaux Quatre jours du VCC. Et il se voit renvoyé comme une patate chaude de l'un à l'autre. Ce treizième vélo ira-t-il sur la remorque ou sur le porte-vélos d'une autre des trois voitures ? Quolibet gratuit en prime : t'es déjà pas capable d'installer un vélo sur la remorque, alors deux !

Un treizième vélo emporté, ça porterait donc malheur ?

Vendredi 20 juin

Départ du local dès potron minet, à 7h (eh oui, les amateurs de chats savent que l'on voit le postérieur de ces assassins d'oiseaux bouffeurs de cerises, '[à l'heure où blanchit la campagne](#)'). Arrivée, six cents km plus loin, vers 14h, à Villard-de-Lans, au « *campinge* » où il y a plein de « houatures » ([Raymond Queneau](#)): l'Oursière ([les ours](#)) furent nombreux dans le Vercors).

Encore une innovation : non plus trois mais quatre baraques MH pour douze, et six baguettes de pain le matin. Nous n'avons pas pu vérifier que treize montures à l'écurie portent malheur ou pas, puisqu'une quatorzième s'est insérée (location d'un VAE sur place). Sur la route, nous n'avons jamais été [de conserve](#) que onze ou douze cyclistes chevrotins au maximum.

Le matin, petite virée de reconnaissance par les quatre éclaireurs : Bois Barbu, Saint-Julien, Gorges de la Bourne 40 km, D+ : 1 028m

L'après-midi, pour tous : Col de la Croix-Perrin, Autrans, extraordinaire faux-plat descendant, gorges de la Méaudre, Corrençon, Clos de la Balme.

Circuit court : 44 km, D+ : 581m

Circuit long : 66km, D+ : 1 177m

Samedi 21 juin

Gorges de la Bourne jusqu'à Choranche, longue montée à Presles, Malleval, gorges du Nan, Cognin, Saint-Gervais-le-Pont, la cascade des Ecouges, un tunnel (éclairé !) de 500 m, le méchant col de Romeyère.

Court 88km, D+ : 2 635 m

Long 114 km, D+ : 3 666m

Dimanche 22 juin : le Royans, l'étouffant col de la Machine, La Chapelle-en-Vercors, le col de Herbouilly.

Court 94km, D+ : 2 180m

Long 125 km, D+ : 2 905m

Lundi 23 juin : retour de 8h30 à 14h. Aucun participant, écolo ou pas, ne s'est rappelé la proposition faite par la Convention citoyenne pour le climat, en 2020 : [Réduire la vitesse sur autoroute à 110 km/h maximum](#).

Pour un retour sur images des beaux paysages parcourus, [voyez ce site](#), repéré par Didier.

C.R. par Michel, V7-14juillet25
